

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
Л.Н. Жемцова

МЕНЮ 20

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 328 Центрального района Волгограда»« 31 » ноябрь 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	150	180	180	164	213,4	213,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №395	160	200	200	86,2	103,1	103,1
БАТОН	40	50	50	104,7	131,0	131,0
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК №7	5	0	0	17,9	0	0
Итого за завтрак:	355	430	430	373,7	447,5	447,5
Второй завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	200	91,2	91,2	91,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	200	91,2	91,2	91,2
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	30	50	50	35,7	59,5	59,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ на бульоне ТТК №28	150	180	180	65,6	82,2	82,2
Котлеты, биточки, шницели рубленные ТТК №61	50	70	70	143,26	222,6	222,6
Рагу овощное (3 вариант) ТТК №344	110	150	150	109,2	156,6	156,6
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК №383	150	180	180	86,6	103,8	103,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	40	68,3	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	30	30	57,7	69,3	69,3
Итого за обед:	555	700	700	566,36	762,3	762,3
Уплотненный Полдник/Ужин						
ПЕЧЕНЬЕ	20	0	50	87,2	0	218,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ или СЛИВКАМИ № 394	0	0	200	0	0	113
Помидоры соленые	30	50	50	7,2	12,0	12,0
ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА	100	140	140	172,9	224,2	224,2
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ ТТК № 355	0	50	50	0	59,9	59,9
Соус сметанный ТТК № 354	30	0	0	22,8	0	0
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	180	190	190	39,4	40,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	30	46,2	71,0	71,0
Итого за уплотненный полдник/ ужин:	400	450	700	375,7	407,5	713,3
2 УЖИН						
КЕФИР № ТТК 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1406,96	1708,5	2106,8

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____

